

MINDFULNESS



V.U. Bart De Ruyscher – Haachtsesteenweg 579, postbus 40, 1031 Brussel - ©CM 2022



Ben jij op zoek naar meer veerkracht en evenwicht? Tijdens deze basistraining word je gedurende 8 weken ondergedompeld in mindfulness en dat op een wetenschappelijk onderbouwde manier. De cursus bestaat uit een combinatie van oefeningen en inzichten.

DATUM & TIJDSTIP

LOCATIE

Meer info en inschrijvingen? www.cm.be/agenda



CM. Jouw gezondheidsfonds.