

VOORWOORD

► 2010 - 't Werkhuys

een decennium lang en nog veel langer;

Tien jaar zijn voorbij gevlogen, het volgende decennium staat voor de deur! Een naam dekt de lading zeggen ze; het achtergelegen gebouw werd dan ook gauw tot 't Werkhuys gedoopt. Zowel toen als nu wordt er hard gewerkt om de ruimtes functioneel te houden zodat iedereen er zijn plek in vind.

Al bijna drie jaar maken we gebruik van het voorste gedeelte, 't Kaffee, waar iedereen welkom is om iets te komen lezen (bibpunt), eten en/of drinken. Tal van onze eigen activiteiten gaan door in deze (ontmoetings)ruimte.

Eén van de doelen is een kruisbestuiving te bekomen tussen de vele disciplines die 't Werkhuys rijk is en met trots kunnen we melden dat we hier goed in slagen.

Eten en cultuur zal steeds hand in hand gaan in ons huis, en vanuit deze gedachte staan onze deuren open voor iedereen die deze visie deelt en mee wil uitwerken.

Het afgelopen jaar werd de zolderruimte en het muzieklokaal onder handen genomen. Nieuwe kleuren en een andere vloer geven deze ruimtes een inspirerende uitstraling. December 2009 kwam er een 4de danszaal bij; de balletzaal: twee lokalen werden één ruimte met een professionele dansvloer. Menig danser kan zich hier uitleven.

De andere zalen blijven optimaal voor iedereen die workshops of cursussen organiseert, repeteert, vergadert, zingt, vormt, praat...

't Werkhuys is en blijft een laagdrempelig huis met democratische prijzen in een warme omgeving; omdat wij van mening zijn dat iedereen een plek moet hebben om aan cultuur te doen, te creëren, te ontmoeten, te zijn zoals je bent in de ruimste zin van het woord.

Bij deze dank aan alle enthousiastelingen, sympathisanten, rare vogels, trouwe bezoekers, passanten en partners voor de vele jaren dat 't Werkhuys bestaat en zal blijven bestaan.

En een speciale dank aan onze vaste vrijwilligers; Christine, Johan, Leen, Pauline, Sammy, Anke & Joke en de vele anderen mensen die steeds bereid zijn om mee te helpen. De koks en kokkinnen, bedankt om steeds opnieuw van de Volxkeuken een heus eetfestijn te maken.

Het team van 't Werkhuys

INHOUD

- ▶ 04 Activiteiten 't Werkhuys
- ▶ 10 Kalender
- ▶ 12 Activiteiten Residenten
 - ▶ 12 Workshops & cursussen
 - ▶ 22 Projecten
- ▶ 24 Overzicht workshops & cursussen
- ▶ 26 't Kaffee
- ▶ 28 Gezocht
- ▶ 30 Zaalverhuur
- ▶ 32 Praktisch
- ▶ 34 Antwerpse CC's
- ▶ 36 Colofon

ACTIVITEITEN IN 'T WERKHUYS

▶ Hart Labeur

Het handwerkclubje is er wekelijks op dinsdag. Zin om mee te komen breien, haken, herstellen, naaien... dat kan allemaal tijdens Hart Labeur. Heb je vragen bij een haakwerkje, zitten er gaten in je breiwerk of wil je enkel inspiratie opdoen dan kan je steeds terecht met je vragen bij de zussen Lot & Lies, die er elke dinsdag zijn om je bij te staan in woord en draad. Hou ook zeker de data in 't oog van de verschillende workshops die er gegeven worden: bv handpoppen maken etc.

Elke dinsdag
Van 20u00 tot 22u00
't Kaffee

Deelname: gratis (liefst eigen gerief meenemen)

Begeleiding: Lot & Lies Saldien + Eva Verbruggen



▶ Literair Café

Vzw Recht-Op/Cultuurcafé Borgerhout, 't Werkhuys, de Roma en bibliotheek Vrederecht organiseren maandelijks een literair café in 't Kaffee van 't Werkhuys.

Het concept is eenvoudig... Een BV wordt uitgenodigd en vertelt over zijn/haar 3 favoriete boeken.

Het resultaat is een (ont)spannende, interessante babbel over boeken en de BV zelf.

Voor en na het literair café loopt het project "Een Paar Apart" van het Cultuurcafé.

Een Paar Apart wil het sociale netwerk van mensen in armoede verbreden. Dit gebeurt door duo's te vormen. Een duo bestaat altijd uit een persoon die in armoede leeft en een persoon die niet in armoede leeft.

Als je meer wilt weten over 'Een paar apart' kan je terecht bij vzw Recht-Op, Nathalie Libbrecht, Wijnegemstraat 65 2140 Borgerhout, 0485/03.28.33, cultuurcafe.borgerhout@recht-op.be

Ronny Mosuse: woensdag 06/01/10 om 20u30

Patrick Janssens: woensdag 03/02/10 om 20u30

Nigel Williams: woensdag 10/03/10 om 20u30

?: woensdag 07/04/10 om 20u30

Riet Muylaert (Jackobond): woensdag 05/05/10 om 20u30

?: woensdag 09/06/10 om 20u30



▶ WOORDAttack

WOORDAttack is terug. Afgelopen jaar werd dit project gedragen door Tim Ceustermans maar hij geeft de fakkel door aan Kris Strybos (SCALE van o.a. de St. Andries Mc's). Elke laatste donderdagavond van de maand kan u komen genieten van een bikkelhard staaltje hip hop of rap in woord en rijm. Misschien is theater of poëzie meer iets voor u...

Er zullen telkens tal van 'centrale gasten' het podium passeren en een DJ zal het geheel aan elkaar 'scratches'.

De 1ste WOORDAttack valt samen met de gedichtendag van Vlaanderen. Het thema van deze dag is 'Over de grens' en we beginnen al gelijk met een knaller; de groep 'VERDIKT'. 5 rappers, allemaal afkomstig uit een andere provincie, zullen hun beste kant laten zien. Vijf rappers, vijf dialecten, vijf teksten, woorden, rijmen; hip hop op een hoogstaand niveau!

Elke laatste donderdag van de maand
Van 20u tot 22u

't Kaffee

toegang: Gratis

Gastheer: Kris Strybos



Volxkeuken

De Volxkeuken is er elke vrijdag en ook deze keer zullen jullie verwent worden met lekkere, gezonde, soms exotische, soms verrassende maaltijden. De Volxkeuken wordt grotendeels gedragen door een groep vrijwilligers die met passie komen koken en/of een helpende hand toesteken. Voel je je geroepen om deze uitdaging ook een keer aan te gaan neem dan zeker contact op. Lekker eten en cultuur gaan in 't Werkhuys hand in hand. Na de Volxkeuken zorgen we voor een afwisselende culturele invulling, gaande van muziek, griezelvertellers, dansperformance, vuurspuwers en zo veel meer!

Een maaltijd is nog steeds € 5.00 en je kan best op voorhand reserveren om zeker te zijn van een plaatsje. Geregeld werken we rond een bepaald land en/of thema. Noteer alvast in je agenda: Nieuwjaars Volxkeuken (15/01), Winter BBQ (22/01), Valentijns Volxkeuken Deluxe (12/02), Chinese Volxkeuken (19/02),...
Opgelet: Vrijdag 01/01 en 8/01 is het GEEN Volxkeuken.

Elke vrijdag
om 18u30
't Kaffee
€ 5.00 per maaltijd

Lessenreeks 'Uit Liefde voor de Letter'

Het regent letters in je leven, of je dat nu bewust opzoekt of niet. Dat kan gaan van wegwijzers, recepten of handleidingen tot kranten, romans en zo oneindig veel meer. Met deze workshop(s) willen we je prikkelen om meer te genieten van lezen, om meer uit woorden en letters te halen dan je tot nu toe misschien deed. Iedereen is welkom, van beginnende tot ervaren lezer. We gaan in januari vier dinsdagen aan de slag met literatuur in de ruimste zin van het woord.

Dag 1:
Kennismaking met boeken en letters.
Breng je favoriete stukje lectuur mee!
Afspraak om 14u in het Literair Salon van 't Werkhuys.

Dag 2:
We bekijken "LOS" van Jan Verheyen, een film over het samenleven in Borgerhout. Na de vertoning komt Tom Naegels, de auteur van het boek langs.
Afspraak om 14u in het Literair Salon van 't Werkhuys.

Dag 3: van 14u tot 16u
We bezoeken de redactie van Libelle. We komen meer te weten over het productieproces van een tijdschrift.
Afspraak om 14u aan de Sint-Willibrorduskerk, Grote Steenweg in Berchem.

Dag 4:
Dwaallicht-stadswandeling. Met de Dwaallicht-wandeling ontdekken we de personages en locaties uit de novelle van Elsschot. Het wordt een dwaaltocht langs de Melkmarkt, de Groenkerkhofstraat, de Kloosterstraat, de Sint-Andriesplaats, het Zand en de Lange Ridderstraat.

Afspraak om 14u aan het Letterenhuis, Minderbroedersstraat 22, Antwerpen

Dinsdag 12/01 – 19/01 – 26/01 – 2/02
Van 14u00 tot 17u00

Zie plek van afspraak

Deelname: € 5 voor de namiddagen.
Inclusief drankje tijdens de workshops en het boek "Het Dwaallicht" van Willem Elsschot.

Inschrijven kan via:

evi.verrijcken@stad.antwerpen.be
of bellen naar 03/289.72.97 + cultuur-cafe.borgerhout@recht-op.be of bellen naar 0485/03.28.33.

Let er op: de plaatsen zijn beperkt – dus snel zijn is de boodschap.

Uit liefde voor de letter is een samenwerking tussen Vzw Recht-Op/Cultuurcafé Borgerhout, 't Werkhuys en Bibliotheek Vredegerecht, met de steun van de Vlaamse Overheid.

Crisiskoken met een BV kookateliers: goedkoop maar gezond leren koken

Voor velen is het moeilijk om een gezonde maar lekkere maaltijd te bereiden. Buurthuis de Dreipleintjes, 't Werkhuys en wijkgezondheidscentrum 't Spoor hebben hiervoor het project 'crisiskoken' bedacht.
In 2009 waren er reeds twee succesvolle kookateliers met Fatima Bali en Herman Verbruggen. Tijdens de laatste kookatelier komt Sally-Jane Van Horenbeeck (o.a. bekend uit Thuis) mee koken. We koken tijdens een kookatelier met max. 20 deelnemers. We bereiden samen de maaltijd voor om deze nadien samen aan één tafel te degusteren. U zal verrast zijn wat je kan klaarmaken met

weinig geld. Tijdens de kookateliers legt een voedingsconsulent het belang van gezonde voeding uit en hebt u zelf de kans om vragen aan hem te stellen. Er zijn nog maar een paar plaatsen vrij!

woensdag 27/01/09
van 16u tot 18u

Buurthuis De Dri Pleintjes
(Wijnegemstraat 65, 2140 Borgerhout)
€ 2 (kookatelier & maaltijd)
of € 5 voor de maaltijd alleen.

Inschrijven is verplicht, let erop dat de plaatsen beperkt zijn!
Inschrijven kan via mail op
evi.verrijcken@stad.antwerpen.be
of dreipleintjes@hotmail.com
of telefonisch op 0473/13 17 62

Gedichtendag 2010

Hip hopen, rappen; nog nooit van gehoord? Het is in deze tijden nogal moeilijk om deze muziekstijlen te ontwijken. Zet je tv aan, luister naar de radio, kijk naar de jongerencultuur...

Maar hoe kan hip hop poëzie zijn?

Het VERDIKT zal dit komen tonen, bewijzen, zingen en rijmen tijdens de gedichtendag 2010. Vijf rappers uit vijf verschillende provincies komen elk met hun eigen verhaal in hun eigen dialect!

Poëzie op een hoogstaand niveau, over de grenzen heen voor jong en oud!

't Kaffee van 't Werkhuys
Donderdag 28 januari 2010
Van 20u00 tot 22u00
Gratis
Gastheer: Kris Strybos van o.a. St. Andries Mc's

▶ Lentepoets

De lente hangt in de lucht! Hoog tijd om de lenteschoonmaak in / voort te zetten. Vandaag motiveren we alle buurtbewoners om hun stoep een grondige poetsbeurt te geven. Nadien kan je in 't Werkhuys terecht voor een verdiende verfrissing en om wat na te babbelen met de buurtbewoners.

Zaterdag 24 april 2010
Van 10u tot 13u
Zegelstraat – Reizigersstraat – Hoge Weg



▶ Erfgoeddag 'FAKE'

Zondag 25 april 2010
't Kaffee
Gratis



▶ Feest van de Boom

De eerste zonnestrallen vierden we in 't Werkhuys door ons zomerterras officieel te openen. Er wordt een ode gebracht aan den boom die dan weer in bloei en groei staat. Het wordt weer een dag vol verrassingen met muziek, lekker eten, workshops en tentoonstellingen. Curieus naar wat er zoal gebeurt in 't Werkhuys? Vandaag stellen we ook onze deuren open. Alle kerieuzeneuzen welkom! Check het volledige programma op www.werkhuys.be. We sluiten 's avonds af met een knallend optreden...

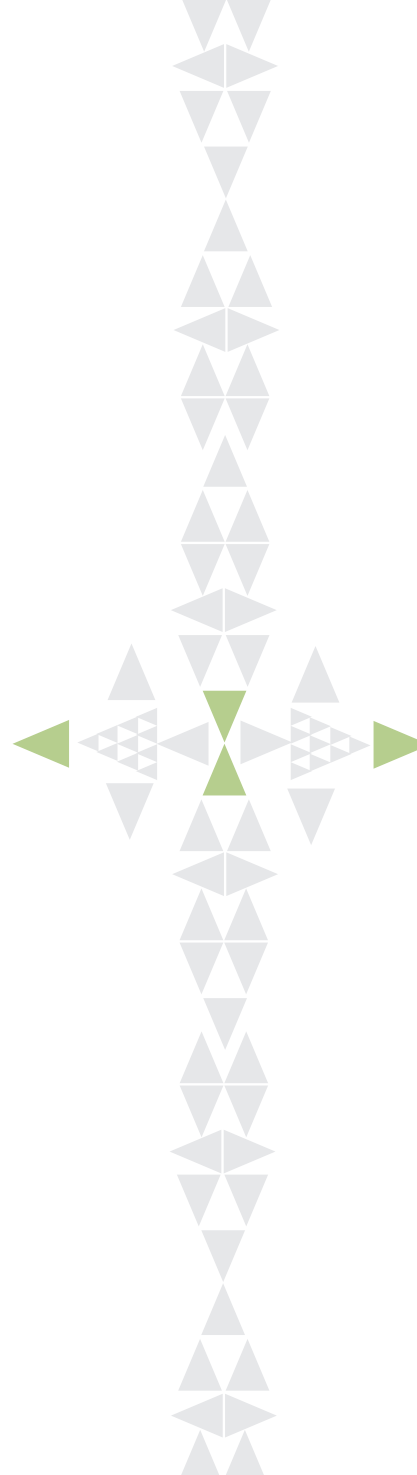
Zaterdag 1 mei 2010
't Werkhuys
Toegang: gratis



▶ BorgerRio

Eind juni: zon, exotische geuren, mooie madammen; het zal weer swingen op de Turnhoutsebaan tijdens de 4de editie van BorgerRio, hét gratis stadsfestival vol diversiteit. Gedurende de hele dag is 't Kaffee geopend voor een drankje en een hapje. Het terras is de ideale plek om even op adem te komen en de groepen van de parade te zien jammen. In en rond 't Werkhuys zullen er tal van randanimaties voorzien worden. Op de hoek van de Zegelstraat en de Turnhoutsebaan zal er een bar staan en 't Werkhuys podium waar de gebruikers van ons huis het beste van zichzelf geven; Flamenco dans, Afrikaanse dans, hip hop Allemaal op één podium.

Zaterdag 26 juni 2010
't Werkhuys – gans de dag op en rond de Turnhoutsebaan
Voor meer info & volledig programma:
www.ecohuis.antwerpen.be



KALENDER

Januari

- 05/01 Hart Labeur
- 06/01 Literair Café met Ronny Mosuse
- 12/01 Uit liefde voor de letter
- 12/01 Hart Labeur
- 15/01 Nieuwjaars Volxkeuken
- 19/01 Uit liefde voor de letter
- 19/01 Hart Labeur
- 22/01 Winter BBQ Volxkeuken
- 26/01 Uit liefde voor de letter
- 26/01 Hart Labeur
- 27/01 Crisiskoken met een BV
- 28/01 Gedichtendag 2010/ WOORDattack
- 29/01 Peruviaanse Volxkeuken



Maart

- 02/03 Hart Labeur
- 05/03 Volxkeuken
- 09/03 Hart Labeur
- 10/03 Literair Café met Nigel Williams
- 12/03 Volxkeuken
- 16/03 Hart Labeur
- 19/03 Volxkeuken
- 23/03 Hart Labeur
- 25/03 WOORDattack
- 26/03 Volxkeuken
- 30/03 Hart Labeur



Mei

- 01/05 Feest van den Boom
- 04/05 Hart Labeur
- 05/05 Literair Café met Riet Muylaert (Jackobond)
- 07/05 Volxkeuken
- 11/05 Hart Labeur
- 14/05 Volxkeuken
- 18/05 Hart Labeur
- 21/05 Volxkeuken
- 25/05 Hart Labeur
- 27/05 WOORDattack
- 28/05 Volxkeuken



Februari

- 02/02 Uit liefde voor de letter
- 02/02 Hart Labeur
- 03/02 Literair Café met Patrick Janssens
- 05/02 Volxkeuken
- 09/02 Hart Labeur
- 12/02 Valentijns Volxkeuken Deluxe
- 16/02 Hart Labeur
- 19/02 Chinese Volxkeuken
- 25/02 WOORDattack
- 26/02 Volxkeuken



April

- 02/04 Paas Volxkeuken
- 06/04 Hart Labeur
- 07/04 Literair Café
- 09/04 Volxkeuken
- 13/04 Hart Labeur
- 16/04 Volxkeuken
- 20/04 Hart Labeur
- 23/04 Volxkeuken
- 24/04 Lentepoets
- 25/04 Erfgoeddag
- 27/04 Hart Labeur
- 29/04 WOORDattack
- 30/04 Volxkeuken



Juni

- 01/06 Hart Labeur
- 04/06 Volxkeuken
- 08/06 Hart Labeur
- 09/06 Literair Café
- 11/06 Volxkeuken
- 15/06 Hart Labeur
- 22/06 Hart Labeur
- 24/06 WOORDattack
- 25/06 Volxkeuken
- 26/06 BorgerRio
- 29/06 Hart Labeur



WORKSHOPS & CURSUSSEN

► Afrikaanse dans

(met live percussiebegeleiding)

► Fanny Heuten geeft sinds vele jaren les in verschillende dansscholen en culturele centra. Haar stijl is een persoonlijke distillatie van verschillende stijlen, bewegingen en choreografieën die zij doorheen de jaren leerde en in zich opnam. De West-Afrikaanse invloeden zijn daarbij onmiskenbaar. Fanny besteedt in haar lessen enerzijds aandacht aan het geaard zijn van de dans, de impulsen, het ritmische gevoel en de isolatie van de bewegingen. Anderzijds is de repetitiviteit van basisbewegingen belangrijk om te komen tot de essentie van Afrikaanse dans: het opnemen, laten doorstromen en geven van energie. De interactie tussen dansers en muzikanten is zeer belangrijk.

► **Organisatie:** Vzw Carte Blanche
► **Dag & uur:** Donderdag
► basiservaring van 19u tot 20u30
► gevorderden van 20u45 tot 22u45
► **Data reeks 1:** 14 jan. t/m 1 apr. '10
► **Data reeks 2:** 22 apr. t/m 10 jun. '10
► **Zaal:** Theaterzaal
► **Inschrijving & info:** 03/663 24 08
► infocarteblanche@skynet.be
► www.carte-blanche.be
► **Prijs reeks 1:**
► basiservaring € 99 gevorderden € 63
► **Prijs reeks 2:**
► basiservaring € 132 gevorderden € 84
► **Begeleiding:**
► Fanny Heuten



► Natuurstem, zingen vanuit je buik!

Sa Re Ga Ma Pa Da Ni Sa

► Natuurstem
► Zingen vanuit je buik
► Zingen vanuit je hart
► Wat zijn boventonen?
► Klankkleur, Timbre, Klankkast,
► Stemontwikkeling, Improviseren,
► Trillingen,...
► Van hieruit vertrekken we in onze lessen.
► Gaandeweg zal je begrijpen wat hiermee
► bedoeld wordt. Via het Indische systeem
► verkennen we de stem en leren we de
► noten voelen! Op deze manier zoeken
► we de unieke kleur en kracht van onze
► zangstem.
► In verschillende muziekstijlen leren
► we zingen, meerstemmig zingen en
► improviseren. We verwelkomen iedereen
► die het boeiend vindt zijn stem te
► ontdekken of te verbeteren.

► **Organisatie:** Art Tout
► **Dag & uur:**
► groep 1: maandag 19u tot 20u30
► groep 2: maandag 20u30 tot 22u
► groep 3: dinsdag 20u30 tot 22u
► **Data:** groep 1&2: start op 11 januari
► (11 lessen)
► groep 3: start op 12 januari (11 lessen)
► **Zaal:** Muzieklokaal
► **Inschrijving & info:** +32 486 14 09 73
► info@arttout.be
► www.arttout.be
► **Prijs:** € 120
► **Begeleiding:** Jackie Janssens



► Hedendaagse dans techniek

Aan de basis van deze cursus ligt het luisteren naar je lichaam. Je activeert alle lichaamssystemen en verfijnt de waarneming van je materie, structuur, volumes, gewichten, reflexen en krachten om je dans hiermee te voeden. De reeks ontwikkelt zich rond bewegingsthema's die verwerkt worden in een choreografie en zoekt naar een gezonde en anatomisch respectvolle organisatie van het lichaam in beweging. Momenten van analyse en exploratie op eigen tempo maken het mogelijk nieuwe bewegingspatronen te verkennen en te integreren om tot een vloeiende, vrije en expressieve dans te komen.

► **Organisatie:** Vzw Carte Blanche
► **Dag & uur:** Donderdag
► Open voor alle niveaus van 20u30 tot
► 22u30
► **Data reeks 1:** 14 jan. t/m 1 apr. '10
► **Data reeks 2:** 22 apr. t/m 17 jun. '10
► **Zaal:** Danszaal
► **Inschrijving & info:** 03/663.24.08
► infocarteblanche@skynet.be
► www.carte-blanche.be
► **prijs reeks 1:** 100 €
► **prijs reeks 2:** 70 €
► **Begeleiding:** Lu Marivoet



Folk

Zin om folk te dansen?

Wij helpen je op weg bij het dansen van je eerste schottish, wals, polka en mazurka, wekelijks of op diverse dans stages. Wij geven je graag de nodige informatie.

Organisatie: Dansgroep Lange Wapper
Dag & uur: Woensdag 20 tot 21u dansinitiatie - 21 tot 22u30 vrij dansen

elke 3e zondag van de maand
zwaarddansoefening - 14 tot 15u kinderen - 15 tot 16u meisjes - 16 tot 18u volwassenen + klompendans

Data: van begin september tot en met de 1e week van juli. In de vakantieperiodes kan er doorgedanst worden als er voldoende dansers zijn.

Zaal: Theaterzaal
Inschrijving & info:

www.dansgroepangewapper.be

Begeleiding:

Dansbegeleiding: Katrien Van Craenenbroeck

muzikale begeleiding: Karel Norga
De zwaarddans staat onder de leiding van Marc Dewachter voor de

traditionele zwaarddans en de dulle grieten, de kindergroep staat onder leiding van Marc Gerené

van je lichaam, van in- en uitwendige steunpunten en van de ruimte die je lichaam kan innemen. Met die alertheid ga je improviseren. Aandachtspunten betreffende bewegingsmateriaal, ruimte- en tijdsgebruik leren je bewuster omgaan met de elementen die het groepsverhaal vormgeven en spannend houden. Dit bewustwordingsproces wordt ondersteund door observatie en door bespreking van ervaringen.

Organisatie: Vzw Carte Blanche

Dag & uur: Maandag

Open voor alle niveaus van 20u tot 22u

Data reeks 1: 11 jan. t/m 29 mrt. '10

Data reeks 2: 19 apr. t/m 7 jun. '10

Zaal: Balletzaal

Inschrijving & info: +32(0)3 663 24 08

infocarteblanche@skynet.be

www.carte-blanche.be

prijns reeks 1: 110 €

prijns reeks 2: 70 €

Begeleiding: Lu Marivoet



► Spaans voor op reis

Kunt u alleen een biertje “una cerveza” bestellen en wilt u uw woordenschat in het spaans uitbreiden? Dan is deze mini-cursus spaans geschikt voor u.

Organisatie: Anny De Weger

Dag & uur: Donderdag 14u tot 16u

Data: vanaf 14 Januari (10 lessen)

Zaal: Klaslokaal

Inschrijving & info:

tijdens de eerste les

Prijs: € 70

Begeleiding: Anny De Weger



► Hedendaagse dans improvisatie

Deze cursus werkt naar groepsimprovisatie toe. Hij nodigt uit tot ervaringen die de eigen dans verkrijgen, meer vertrouwen geven en meer keuzemogelijkheden bieden bij improvisatie als instant-creatie. Aan de basis van de cursus ligt het luisteren naar je lichaam. De opwarming activeert alle waarnemingssystemen en maakt je meer bewust van de structuur en kwaliteiten

► Flamencolessen

(met Jorinde)

Sfeervolle flamencolessen met aandacht voor de samenwerking tussen zang, dans en gitaar. Techniek voor een betere coördinatie, live zang en gitaar en dit alles met een vleugje humor. Pimp your flamenco en dans!!!

Organisatie: vzw Asinkopao

Dag & uur: Maandag - 19u Techniek

voor beginners en gevorderden - 20u

Gevorderden choreo - 21u Beginners met ervaring

Dinsdag - 19u Techniek beginners met

twee linkervoeten - 20u Beginners ervar-

ing - 21u Sevillanas alle niveaus,

Woensdag - 19u Beginners choreografie

- 20u Techniek gevorderden - 21u Choreografie gevorderden

Data: vanaf 4 jan. t/m 17 feb. '10

geen les van 21 feb. tot 14 mrt. '10

voortzetting v/d cursus vanaf 15 mrt. tot 31 mrt. '10

Zaal: De Zeven

Inschrijving & info: vzw Asinkopao

0486/28.47.73

asinkopao@live.be

Prijs: € 80 / 10 lessen

tot 8 jaar € 50 / 10 lessen

Begeleiding: Joripura,

Perre de Amberes, Sebbe Linotte



en je spontane ik? Dan is deze dansreeks wellicht iets voor jou, vrouw.

De robijn wil een veilige plek aanbieden waar vrouwen opnieuw in contact kunnen komen met hun vrouw-zijn en oorspronkelijke vrouwelijke energie. Dansen bij de robijn is een leerpad bewandelen - stapsgewijs jouw eigen dans verkennen en creëren - de kracht van lichaamsbewustzijn, aarding en buikgevoel ontdekken en jezelf eigen maken.

Organisatie: de robijn

Dag & uur: Woensdag 19u30 tot 21u30

Data: vanaf 20 januari doorlopend

Zaal: Balletzaal

Inschrijving & info: 0485/12.13.49 (graag na 19 uur)

info@derobijn.be

www.derobijn.be

Prijs: € 27 per 3 lessen of €10 per les

Begeleiding: Tan Ljungberg



► Dansgroep

(voor vrouwen)

Wil je je graag onderdompelen in een klankbad van heerlijke wereldritmes? Op inspirerende tonen innerlijk in beweging komen en jezelf hervinden? Ontspannen, aarden, dansen en genieten van het gezellig onder vrouwen zijn? Ben je benieuwd naar je innerlijke kind

▶ Hedendaagse dans voor beginners

In deze korte reeks dompelen we je onder in de diversiteit van de hedendaagse dans. Je krijgt heel verschillende dansfrases aangeleerd. De ene heel organisch, de ander scherper qua timing en bewegingen, vertrekkend vanuit dagelijkse handelingen of juist abstract. De dansfrases worden afgewisseld met korte improvisatie opdrachten die je de technieken verder laat oefenen in je eigen bewegingsmateriaal.

Organisatie: WISPER VZW
Dag & uur: Dinsdag 19u tot 20u30
Data: 2/02, 09/02, 23/02, 02/03, 09/03
Zaal: Danszaal
Inschrijving & info:
www.wisper.be
Begeleiding: Alexandra Meijer

▶ Gitaar

Niveau 1

Muziek is een fijne ervaring. In deze reeks leer je gitaar spelen op een eenvoudige manier, zonder saaie oefeningen en overbodige uitleg. In de eerste les leren we meteen al onze eerste twee akkoorden. Om deze grepen technisch onder de knie te krijgen, houden we rekening met ieders tempo. Wie weet begin je je eigen muziek te creëren aan het einde van deze reeks.

Organisatie: WISPER VZW
Dag & uur: Donderdag 19u tot 20u30
Data: 21 jan. t/m 1 apr '10
Inschrijving & info:
www.wisper.be
Begeleiding: Inti Rebolledo

▶ Afrikaanse dans, communicatie in beweging.

Je ontwikkelt ritmegevoel en leert nieuwe bewegingsmogelijkheden. Deze dans kent vele facetten en je leert zowel explosief als ingetogen (contraction-release), als verleidelijk, ontvangend vrouwelijk en krachtig mannelijk te dansen. Stomende communicatie tussen danseressen en muzikanten zorgt voor een avond waarvan je energiek terugkomt. Deze cursus brengt je terug in het centrum van je lichaam en staat open voor zowel mannen en vrouwen, als voor beginners en gevorderden.

Organisatie: Yayo
Dag & uur: Vrijdag
Beginners: 19u tot 20u
Gevorderden: 20u tot 22u
Data:
seizoen 1: van 8 januari t/m 2 april (12lessen)
Seizoen 2: van 23 april t/m 25 juni (9lessen)
Zaal: Danszaal
Inschrijving & info: 0472/39.96.06
yayoyayo@telenet.be
Prijs:
Beginners: seizoen 1: 90 €
seizoen 2: 70 €
Gevorderden: seizoen 1: 135 €
seizoen 2: 115 €
Begeleiding:
Dans: Jessy Driessens
Live percus: Koen en Tom en co.

▶ Zang Natuurstem

Wat mag je verwachten van Bo's zanglessen in natuurstem? Bo Spaenc, componist voor theater, film, televisie en danscompagnieën wil iedereen die zichzelf verder wil ontdekken, leren omgaan met zijn/haar stem. Doel is werken aan je eigen klankkleur, durf en zangexpressie: zingen vanuit de buik. Er wordt gewerkt aan je ademhaling resonerend in je eigen klankkast. De zanglessen vertrekken vanuit het systeem van de raga's (India). Je leert precieze toonafstanden horen, voelen en plaatsen. Je gaat op zoek naar je eigen klank. Je "stemindividualiteit" - met boventonen en klankkleuren - wordt naar boven gehaald. Dan wordt een heel nieuwe harmonie gevormd met al deze individuele stemklanken. Het wordt een fascinerend "stemmenhuwelijk"!

Organisatie: Vzw Carte Blanche
Dag & uur: Dinsdagen
startgroep 19u tot 20u30
doorwerkgroep van 20u30 tot 22u
Data: reeks1: 12 jan. t/m 3 mrt. '10
reeks2: 20 apr. t/m 8 jun. '10
Zaal: Muzieklokaal
Inschrijving & info: 03/663.24.08
infocarteblanche@skynet.be
www.carte-blanche.be
Prijs reeks 1: € 99
Prijs reeks 2: € 63
Begeleiding: Bo Spaenc

▶ Meridiaan Chi Kung

Meridiaan Chi Kung is een reeks van 18 eenvoudige oefeningen die het lichaam opent via het meridiaan systeem. Deze oefeningen zijn ontworpen door Dirk Oellibrandt, stichter en voormalig bezieler van de 4D Life Academy. In de basisreeks leer je de oorspronkelijke trilling en stroom van elke meridiaan opnieuw voelen, dit creëert interne ruimte, bevordert je vitaliteit en vreugdegevoel. Blokkades en toxines worden uit je lichaam verwijderd, interne kracht, pezenkracht, flexibiliteit en een evenwichtige lichaamstructuur worden opgebouwd. De oefeningen zijn aangepast aan ieders niveau en hebben onmiddellijk effect op je vitaliteit. Zowel voor beginners als mensen met ervaring.

Organisatie: Bewust Bewegen
Dag & uur: Vrijdag 10u tot 12u
Data: 8 jan. t/m 2 jul. '10
Zaal: Tussenlokaal
Inschrijving & info: 0497/46.92.19
hilde.broeckhove@gmail.com
Prijs: 120 euro voor een lopende reeks van 10 lessen, 140 euro 10 beurtenkaart (6 maanden geldig)
Begeleiding: Hilde Broeckhove, erkend MCK leraar en Tao Instructor

Taiji en Taijiwuxigong

Taijiwuxigong® en Taiji beogen de ontwikkeling van innerlijke krachten. Op zoek naar de bron van die krachten in de onderbuik (dantian) moeten we allereerst de juiste lichaamshouding vinden. Daartoe leren we een specifieke houding aan, die ons in staat stelt verbinding te maken met de aardekracht. Deze kracht activeert de dantian, die het lichaam spontaan in beweging brengt. Zo komt een innerlijke beweging tot stand, die we langzamerhand verder ontwikkelen en vrij in ons lichaam laten circuleren. We maken het lichaam meer open en langer, rekken de gewrichten uit en ontspannen de spieren. Naarmate we oefenen ontwikkelt zich een sterke interne vibratiekracht met een reinigend en deblokkerend effect voor lichaam en geest.

Organisatie: Chinese Healing (Sofie-Ann Bracke)

Dag & uur: Maandag 10u30 tot 12u

Data: elke maandag, behalve feestdagen en schoolvakanties. Eerste les is altijd gratis.

Zaal: Theaterzaal

Inschrijving & info: 0486/93.11.22
sofieannbracke@gmail.com

Begeleiding: Sofie-Ann Bracke



Didgeridoo

Didgeridoo, een verlengstuk van het menselijk lichaam. Het is je luidspreker, de didg vertaalt letterlijk wat je lichaam doet. Het is de moeder van alle windinstrumenten, Adem, daar draait het om, het ligt aan de basis van alles. Didgeridoo is een boventoon-instrument, net als onze stem. De helende klanken die een didg voortbrengt zijn reeds lang

bewezen. Je kan een didg meditatief of ritmisch gaan bespelen. Via bepaalde oefeningen brengen we “lichaamsbesef” bij. We besteden veel aandacht aan een juiste ademhaling en bepaalde spierontwikkelingen. Controle over je lichaam en een juiste ademhaling is onontbeerlijk om een goede klank/ritme te produceren!

Organisatie: Art Tout

Dag & uur: Dinsdag 20u30 tot 22u

Data: vanaf 12 januari (11 weken)

Zaal: Muzieklokaal

Inschrijving & info: +32 486 14 09 73
info@arttout.be

www.arttout.be

Prijs: € 120

Begeleiding: Jackie Janssens



Hedendaagse dans gevorderden

We werken in deze reeks aan je basis in de hedendaagse danstechniek. Daarbij komen zowel vloerwerk als staande dansfrases aan bod. Een specifieke insteek voor deze lessen is het dansgezelschap: Les Ballets C de la B. Je krijgt gedurende 5 lessen bewegingsmateriaal aangereikt dat geïnspireerd is op de voorstellingen van Alain Platel en zijn kompanen. De 6e sessie spreken we af in de Singel en kijken we naar de nieuwste creatie ‘Out of context’.

Organisatie: WISPER VZW

Dag & uur: Dinsdagavond 19u tot 20u30

Data: 20/04, 27/04, 4/05, 11/05, 18/05

Zaal: Danszaal

Inschrijving & info: sophie@wisper.be
www.wisper.be

Begeleiding: Alexandra Meijer



Buikdansen

(Buikdansen voor beginners, intermid en gevorderden.)

Kom en geniet van de mysterieuze wereld van Egyptisch buikdansen. Het zal uw zelfvertrouwen, vrouwelijkheid en concentratie verhogen. Uw shakra's zullen hun evenwicht vinden en uw levenswijze verbeteren. Welkom!

Organisatie: Hayat

Dag & uur: Dinsdag

18u30 tot 19u30 beginners

19u30 tot 20u30 intermid

20u30 tot 21u30 gevorderden

Data: start 15/09/09

Zaal: Tussenlokaal

Inschrijving & info: 0474/41.56.41

e-mail: flowers@terra.com.br

www.hayatdance.multiply.com

Prijs: 10 lessen voor € 95

Begeleiding: Hayat



Cursus Hip Hop

Hip hop is een erg aantekelijke manier van dansen.

Debbie valt niet onder één noemer samen te vatten. Ze is zowel een professionele danseres, visagiste als styliste. Haar curriculum is te lang om op te noemen. Naast haar klassieke scholing als danseres volgde ze Jazzballet, Hip Hop, Streetdance, RnB, Funky Jazz en Clipdance.

Ze schoolt zich tevens ook voortdurend bij om nieuwe stijlen (zoals New Style en House Dance) onder de knie te krijgen en volgt vaak nationale en internationale workshops.

Ze geeft lessen hiphop/street en heeft samen met nog 3 andere choreografen/lesgevers een energiek hiphop team opgericht: “Skillz Dancecrew”.

(Hip Hop voor 10-14 jarigen)

Dag & uur: Donderdag
17u30 tot 18u30

Data reeks 1: 14 jan. t/m 1 apr. '10

Data reeks 2: 22 apr. t/m 10 jun. '10

Zaal: Balletzaal

Inschrijving & info: 03/663.24.08

infocarteblanche@skynet.be

www.carte-blanche.be

Prijs reeks 1: 66 €

Prijs reeks 2: 42 €

Begeleiding: Debbie Declercq

(Hip Hop vanaf 15 jaar)

Organisatie: Vzw Carte Blanche

Dag & uur: Donderdag

beginners 18u30 tot 19u30

basiservaring 19u30 tot 20u30

Data reeks 1: 14 jan. t/m 1 apr. '10

Data reeks 2: 22 apr. t/m 10 jun. '10

Zaal: Balletzaal

Inschrijving & info: 03/663.24.08

infocarteblanche@skynet.be

www.carte-blanche.be

Prijs reeks 1: 77 €

Prijs reeks 2: 49 €

Begeleiding: Debbie Declercq



Yoga

Wil je graag bewust en gezond ouder worden? En wil je er ook wat aan doen zonder al te grote fysieke inspanningen? Dan is yoga zeker iets voor jou. Yoga oefent je lichaam op een doordachte, rustige en holistische manier. Zonder dwang. Je ademhaling zal verbeteren evenals je uithoudingsvermogen en de algemene werking van je lichaam en geest. Evenwicht, kracht, algemene energie, zelfvertrouwen... Regelmatig oefenen werkt zelfs botontkalking tegen dat reeds vanaf middelbare leeftijd kan optreden. Kortom yoga is een weldaad voor elke leeftijd en kan letterlijk in een of andere vorm 'levenslang' beoefend worden ongeacht je fysieke toestand.

Organisatie: vzw Algemeen Yoga onderwijs
Dag & uur: Woensdag
10u tot 11u30
Data: vanaf januari tot en met juni
Zaal: Danszaal
info: 03/658.54.39
of 0475/37.27.81
www.yogavzw.be
Prijs: € 50 voor 8 tickets
(meer dan 1 jaar geldig)
Begeleiding: Josette Sykes

Trapeze (+9 jaar)

Deze les staat open voor + 9 jarigen tot Ervaring is niet nodig, motivatie is belangrijker. Vind je het fijn om in een trapeze te klimmen en allerlei figuren aan te leren of er zelf uit te vinden, dan is deze les zeker iets voor jou. Verder werken we ook aan onze kracht en lenigheid, die ons in de trapeze natuurlijk goed van pas komen.

Organisatie: Kay Fou vzw
Dag & uur: Zaterdag 12 tot 13u

Data: 3 oktober 2009 t/m 5 juni 2010
wekelijks, niet tijdens schoolvakanties
Zaal: Theaterzaal
Inschrijving & info: 0473/28.08.68
cirfou@scarlet.be
www.kayfou.be
Begeleiding: Leen Driesen
Caroline Reussens

Multi circustechnieken

Al de verschillende circustechnieken komen hier aan bod. Van acrobatie tot evenwicht (bal, ton, rolla bolla, kabellopen, stelten,...) ook jongleren (balletjes, diablo, flowersticks,...) en zelfs trapeze en doek voor de iets groteren.

Organisatie: Kay Fou vzw
Dag & uur:
Maandag
20u30 tot 22u 16-66 jaar
Dinsdag
17u45 tot 19u 8-9 jaar
Woensdag
14u30 tot 16u 9-12 jaar
16u tot 17u30 13-16 jaar
Zaterdag
9u15 tot 10u30 6-8 jaar
10u30 tot 12u 9-12 jaar
Data: 28 september 2009 t/m 5 juni 2010
wekelijks, niet tijdens schoolvakanties
Zaal: Theaterzaal
Inschrijving & info: 0473/28.08.68
cirfou@scarlet.be
www.kayfou.be
Begeleiding: Leen Driesen, Jan Van Berckelaer of Kevin Verbruggen

Hedendaagse dans (voor beginners en gevorderden)

De danstraining is bedoeld voor gevorderde, professionele dansers en leerkrachten die op verantwoorde wijze intensieve hedendaagse en moderne danslessen willen volgen. Elke les wordt er een nieuwe choreografie aangeleerd en op video vastgelegd.

Organisatie: "Het Dansatelier" vzw
Dag & uur: maandag en vrijdag
10u - 12u30
Data: januari - juni 2010
Zaal: Danszaal
Inschrijving & info: 0485/73.19.78
Raymond.verborgt@pandora.be
Prijs: € 8 per les of € 75 per reeks van 10 lessen (2 maanden geldig)
Begeleiding: Raymond Verborgt, universitair, internationaal dansdocent, danstherapeut en choreograaf.

Hedendaagse dans voor beginners

We werken in deze reeks verder aan je danstechniek en focussen in het eerste deel van de reeks op muzikaliteit, tempo en timingverschillen. In het tweede deel laten we ons inspireren door bewegingsmateriaal van Alain Platel en zijn kompanen. De laatste les stappen we uit de dansstudio en gaan we in De Singel kijken naar de nieuwe creatie van Alain Platel: 'Out of context' Voorkennis Voor iedereen die al minstens 2 jaar hedendaagse danservaring achter de rug heeft.

Organisatie: WISPER VZW
Dag & uur: Dinsdag 19u tot 20u30 & Dinsdagavond 20u30 tot 22u

Data: 2/02, 09/02, 23/02, 02/03, 09/03, 27/04, 4/05, 11/05 18/05
Zaal: Danszaal
Inschrijving & info: **www.wisper.be**
Begeleiding: Alexandra Meijer

Bollywooddans

Bollywooddans was al populair in Vlaanderen maar na de film Slumdog Millionaire kent dit dansgenre een ware 'boom'. Bollywooddans is een mix van verschillende dansstijlen en wordt gedanst op muziek van de Indiase Bollywoodfilms. Deze uitdagende en verleidelijke dansstijl geeft je ineens ook een totale body work-out.

Organisatie: Pooja Verma
Dag & uur: Vrijdag 18u30 tot 20u & 20u30 tot 22u
Data: wekelijks behalve tijdens schoolvakanties
Zaal: Zaal De zeven
Inschrijving & info: 0486/92.98.38
poojaverma_10@yahoo.com
Prijs: € 8 per les of € 80 voor 10 lessen
Begeleiding: Pooja Verma

PROJECTEN

Kleuterateliers

voor vier- en vijfjarigen

Knuffelige knuffels:

Hebben we tijdens de feestdagen niet allemaal geknuffeld? Breng een knuffel mee die een opknapbeurt kan gebruiken. Wat kunnen we met hem doen en speelt hij ook graag spelletjes?

Magische stenen:

Elke steen heeft zijn eigen verhaal. Er zijn er met ondoorgroendelijke magische krachten. Welke steen kies jij en wat kan je ermee doen?

Nestjes bouwen:

Iedereen bouwt zijn of haar eigen nestje. Hoe doe jij dat? Hoe zou je dat doen moest je een ... zijn?

Organisatie: jeugddienst Borgerhout

Dag & uur:

wo & za 14u tot 16u

Data:

13 januari - thema: Knuffelige knuffels

6 februari - thema: Magische stenen

10 maart - thema: Nestjes bouwen

Zaal: Foyer

Inschrijving & info:

jeugddienst Borgerhout:

03/338.17.41

jeugddienst.borgerhout@stad.antwerpen.

be (inschrijven is verplicht)

Prijs: Gratis

Begeleiding: Speelfeeën

Murga Kinebaba

(Kine)baba? Waar halen ze dat vandaan? Kinnebaba (met dubbele n) is één van de Borgerhoutse Reuskens, maar is daar de vreemde eend in de bijt. Reden te meer om haar eens in de kijker te plaatsen. Onze kostuums zijn rood-wit-groen, het wapenschild van Borgerhout. Bovendien zijn het vrolijke kleuren die uitdrukken wat Murga is: een kleurige, zotte bende. We zijn een soort hofnarren die met hun optredens de mensen een spiegel voorhouden. In onze teksten proberen we op een ludieke manier de hedendaagse problemen en vreugdes uit te drukken. Ben je creatief, kom dan vrijblijvend meedoen !

Organisatie: De Roma

Dag & uur: maandag 20-22u

Data: elke week

Zaal: Literair salon

Inschrijving & info: 0486/37.19.52

kinebaba@gmail.com

www.myspace.com/murgaborgerhout en ook op facebook



Januari

Zo 10: 14u-16u30

Dansende vrouwencirkel, de robijn: www.derobijn.be

Wo 13: 20u

Optreden Waira (Wereldmuziek), Art Tout: www.arttout.be

Za 16: 15u-18u

Workshop Uilleann pipes door Raphaël de Cock, Art Tout: www.arttout.be

Februari

Vr 5: 19u-22u

Workshop Keelzang & boventoonzang, Art Tout: www.arttout.be

Zo 14: 14u-16u30

Dansende vrouwencirkel, de robijn: www.derobijn.be

Za 27: 10u-17u

Zingen over de grenzen heen met Hilde Frateur, wisper vzw: www.wisper.be

Maart

Za 6: 10u-17u

Zingen over de grenzen heen met Hilde Frateur, wisper vzw: www.wisper.be

Za 13: 10u-17u

Zingen over de grenzen heen met Hilde Frateur, wisper vzw: www.wisper.be

Zo14: 14u-16u30

Dansende vrouwencirkel, de robijn: www.derobijn.be

Za20: 10u-17u

Masterclasses zang door Gilles Petit, Art Tout: www.arttout.be

Zo21: 10u-17u

Masterclasses zang door Gilles Petit, Art Tout: www.arttout.be

Za27: 13u30-17u30

Oriëntatie acteren d.m.v. klank en beweging,

AcSent: www.academievoorspelentheater.be

April

Zo11: 14u-16u30

Dansende vrouwencirkel, de robijn: www.derobijn.be

Mei

Juni

Zo13: 14u-16u30

Dansende vrouwencirkel, de robijn: www.derobijn.be

OVERZICHT WORKSHOPS & CURSUSSEN

Maandag

10u00 – 12u30
10u30 – 12u30
19u00 – 20u00
19u00 – 20u30
20u00 – 21u00
20u00 – 22u00
20u30 – 22u00
21u00 – 22u00

Hedendaagse danstraining
Taiji
Flamenco lessen – techniek met ervaring
Natuurstem – groep 1 (Art Tout)
Flamencolessen – gevorderden choreo
Open repetitie Murga Kinebaba
Natuurstem – groep2 (Art Tout)
Multi-circustechnieken 16-66j
Flamencolessen – beginners met ervaring



Dinsdag

17u45 – 19u00
19u00 – 20u30
18u30 – 19u30
19u00 – 20u00
19u00 – 20u30
19u30 – 20u30
20u00 – 21u00
20u30 – 22u00
20u30 – 22u00
20u30 – 22u00
20u30 – 21u30
21u00 – 22u00

Multi-circustechnieken 8-9j
Zang Natuurstem startgroep (Carte Blanche)
Buikdansen beginners
Flamencolessen – techniek voor beginners
Hedendaagse dans (Wisper) **(nieuw)**
Buikdansen intermid
Flamencolessen – beginners ervaring
Natuurstem – groep 3 (Art Tout)
Hedendaagse dans – beginners (Wisper) **(nieuw)**
Zang Natuurstem doorwerkgroep (Carte Blanche)
Didgeridoo
Buikdansen gevorderden
Flamencolessen – sevillanas alle niveaus



Woensdag

10u00 – 11u30
14u30 – 16u00
16u00 – 17u30
19u00 – 20u00
19u30 – 21u00
20u00 – 21u00
20u00 – 22u30
21u00 – 22u00

Yoga
Multi-circustechnieken 9-12j
Multi-circustechnieken 13-16j
Flamenco lessen – beginners choreo
Dansgroeigroep voor vrouwen **(nieuw)**
Flamencolessen – beginners met ervaring
Folk Dansinitiatie
Flamencolessen - choreografie gevorderden



Donderdag

14u00 – 16u00
17u30 – 18u30
18u00 – 19u00
18u30 – 19u30
19u00 – 20u30
19u30 – 20u30
19u30 – 20u30
20u30 – 22u30
20u45 – 22u45

Spaans voor op reis **(nieuw)**
Hip Hop voor 10 – 14 jarigen **(nieuw)**
Djembé
HipHop
Afrikaanse dans basiservaring (Carte Blanche)
Gitaar niveau 1 **(nieuw)**
HipHop basiservaring
Hedendaagse dans (Carte Blanche)
Afrikaanse dans (Carte Blanche)



Vrijdag

10u00 – 12u30
10u00 – 12u00
18u30 – 20u00
19u00 – 20u00
20u00 – 22u00
20u00 – 22u00
20u30 – 22u00

Hedendaagse danstraining
Chi Kung
Bollywooddans
Afrikaanse dans – beginners (Yayo)
Afrikaanse dans – gevorderden (Yayo)
De Roffel (vendelzwaaien) (om de 2 weken)
Bollywooddans



Zaterdag

09u15 – 10u30
10u30 – 12u00
12u00 – 13u00

Multi-circustechnieken 6-8j
Multi-circustechnieken 9-12j
Trapeze



Zondag

14u00 – 18u00

Zwaarddansoefeningen (Elke 3e zondag v/d maand)



'T KAFFEE

't Kaffee – gelegen in Borgerhout – is een plek voor iedereen die houdt van lekker eten, gezellig samen zitten, de krant lezen en veel meer. Voor velen reeds een vaste waarde voor anderen nog een ontdekking.

Het is dé ontmoetingsruimte voor de buurt & de gebruikers van 't Werkhuys. Maar uiteraard kan iedereen er terecht.

Omdat wij werken vanuit de gedachte dat alle mensen belangrijk zijn beschouwen wij 't Kaffee als het middelpunt tussen zowel de gebruikers, de buurt als toevallige voorbijgangers. 't Kaffee is de ideale plek om na het gebruik van de ruimtes, na een voorstelling in de Roma, bij het ophalen van je kinderen die een workshop circustechnieken, dans,... hebben gevolgd even samen te komen om na te praten of een beetje te ontspannen. Zin om te lunchen; wij bieden een ruim assortiment aan broodjes, soep, croques, slaatjes, pastagerechten en desserts. Ben je met meerdere personen of wil je op vrijdagavond komen eten tijdens de Volkkeuken, geef je bestelling/reservatie dan op voorhand door, dan verlies je geen tijd met wachten. Bij mooi weer kan je genieten van ons prachtig terras tussen de planten op onze binnenkoer. 't Werkhuys is een bib-punt; dagelijks liggen er 3 kranten en verschillende magazines ter inzage.

't Kaffee is niet zomaar een café, maar een wereldcafé; we proberen steeds multicultureel te denken en te handelen. Daarnaast is het de bedoeling om op regelmatige basis een podium te bieden aan beginnend talent. Verder staan we

open voor elk initiatief dat een bijdrage is op sociaal en/of cultureel gebied.

Tijdens de weekends kan je het Kaffee afhuren voor een babyborrel, verjaardagsdrink, receptie, om te vergaderen of gewoon samen te komen. Wil je graag een leuke plek ontdekken in Borgerhout om iets te drinken, eten en op regelmatige basis deel te nemen aan activiteiten, spring dan zeker eens binnen! Wij zijn elke werkdag geopend van 12u00 tot 00u00.

[Meer info / verhuurvoorwaarden bellen naar Evi Verrijcken](#)

03/289.72.97



GEZOCHT:

'T WERKHUYS ZOEKT FANS

► Personen die graag koken op vrijwillige basis.

Ontmoet je graag mensen en heb je een passie voor koken dan ben jij de persoon die we zoeken. Elke vrijdagavond organiseert 't Werkhuis een Volkkeuken waar een gezonde, maar lekkere maaltijd bereid wordt voor een 50-tal mensen. Vaak werken we binnen een thema, dat kan gaan van een land (Griekenland, Frankrijk...) tot een gebeurtenis (bvb. Halloween, Sinterklaas,...). Als je als kok goede ideeën hebt of je kookt graag met andere vrijwilligers, laat dan van je horen.

Meer info:
Evi Verrijcken
evi.verrijcken@stad.antwerpen.be
03/289.72.97



► Personen die handig – sociaal & praktisch ingesteld zijn voor 't Werkhuis.

't Werkhuis is een ontmoetingsplek voor jong en oud, buurtbewoner of toerist. Werk je graag in de tuin, schilder je graag of vind je het fijn om klusjes te doen, kom dan zeker even langs om te kijken wat je voor 't Werkhuis kan betekenen en wij voor jou!

Klusjesmannen, tuinvrouwen... ga de uitdaging aan om in een aangename sfeer te werken en andere mensen te ontmoeten!

Meer info:
Evi Verrijcken
evi.verrijcken@stad.antwerpen.be
03/289.72.97



't Werkhuis wil haar aanbod nog meer bekendheid geven. Daarom zoeken we nog meer Fans. Actieve Fans van 't Werkhuis helpen om het aanbod van ons socio-cultureel ontmoetingscentrum bekend te maken. Dat doen ze door een affiche voor hun raam of andere goed zichtbare plaats te hangen. In ruil trakteert 't Werkhuis hen op een Volkkeuken.

Wilt u een Fan van 't Werkhuis worden?
Stuur een mailtje naar :
annelies.lambrechts@stad.antwerpen.be



ZAALVERHUUR

't Werkhuys stelt haar ruimtes ter beschikking van verenigingen, organisaties en individuele artistiekelingen. Wil je één van de ruimtes huren, kom dan gerust langs dan bespreken we samen de mogelijkheden.

't Werkhuys voorziet enkele flexibele werkruimtes die gebruikt kunnen worden voor lessen, workshops, repetities en vergaderingen. Verder zijn er nog speciale ruimtes o.a. een ruime theaterzaal met podium, een grote en kleine dansstudio met spiegels en zwevende vloer, een muzieklokaal en een literair salon met comfortabele zachte zetels voor lezingen en praatgroepen.

Onze ruimtes:

NIEUW Balletzaal (112m2)

Dansatelier met zwevende vloer en spiegels. Geschikt voor klassiek ballet.

Theaterzaal met podium (186m2)

De theaterzaal is gelegen op het gelijkvloers. Ze beschikt over een groot podium, een houten vloer en heeft centrale verwarming. Vier dubbele deuren monden uit naar de foyer en de binnenkoer.

Literair Salon (69m2)

Dit Arabisch ingericht salon is zeer geschikt voor lezingen, workshops en praatgroepen.

Accoustisch Muzieklokaal (62m2)

Een ruimte met hoge plafonds en een goede lichtinval. Uiterst geschikt voor repetities van muzikanten en andere groepen.

Tussenlokaal (60m2)

Een luchtig dansatelier met spiegels en zwevende vloer.

Danszaal (79m2)

Een luchtig dansatelier met spiegels en zwevende vloer.

De Zeven (110m2)

Langwerpige ruimte met houtenvloer en spiegels.

De Zolder (107m2)

Deze polyvalente ruimte kan gebruikt worden voor workshops, vergaderingen, repetities.

Klaslokalen 1,2 &3 (33m2)


Deze polyvalente ruimte kan gebruikt worden voor workshops, vergaderingen of als leslokaal.

Wil je zelf een zaal huren?

Voor meer info kan je terecht bij Rita Herremans op 03/289.72.97 of via info@werkhuys.be



PRAKTISCH



't Werkhuys
Zegelstraat 13
2140 Borgerhout
03/289.72.97

Rita Herremans
algemene coördinatie & zaalverhuur
rita.herremans@stad.antwerpen.be

Evi Verrijcken
stafmedewerker activiteiten,
vrijwilligers & Kaffee
evi.verrijcken@stad.antwerpen.be

Annelies Lambrechts
stafmedewerker administratie,
pers & communicatie
annelies.lambrechts@stad.antwerpen.be

info@werkhuis.be
www.werkhuis.be

Bereikbaarheid 't Werkhuys

Met openbaar vervoer
Tram 10 en 24 - halte De Roma
Bus 21, 30 en bussen uit de richting
Turnhout en Lier- halte De Roma
Meer info over verbindingen met het
openbaar vervoer vind je op
www.delijn.be

Te voet
Ongeveer 25 min lopen vanaf het
Centraal Station.

Met de auto
Als u van de singel komt, draait u aan de
Stenenbrug richting centrum.
Na de brug draait u direct links de
Engelselei op. Daar slaat u de 1ste straat
rechts, Hoge Weg, in. Daarna slaat u de
2e straat rechts, Zegelstraat, in en na
30m ziet u rechts 't Werkhuys.



DE ANTWERPSE CULTUURCENTRA

Cultuurcentrum Berchem (ccBe)

Driekoningenstraat 126,
2600 Berchem
03 286 88 20
info@ccbe.be
www.ccberchem.be

Cultuurcentrum De Schelde

De Keyserhoeve 66,
2040 Zandvliet
03 569 93 54
ccdeschelde@stad.antwerpen.be
www.ccdeschelde.be

Cultuurcentrum Deurne

Frans Messingstraat 36,
2100 Deurne
03 360 85 50
ccdeurne@stad.antwerpen.be
www.ccdeurne.be

Cultuurcentrum Merksem

Bredabaan 561,
2170 Merksem
03 641 62 10
ccmerksem@stad.antwerpen.be
www.ccmerksem.be

Cultuurcentrum Luchtbal

Columbiastraat 110,
2030 Antwerpen
03 543 90 30
ccluchtb@stad.antwerpen.be
www.ccluchtbal.be

Cultuurcentrum De Kern

Kern 18,
2610 Wilrijk
03 821 01 20
kern@stad.antwerpen.be
www.ccdekern.be

Casa Louisa Hoboken

Kapelstraat 64,
2660 Hoboken
03 820 80 46
casalouisa@stad.antwerpen.be
www.casalouisa.be

Cultureel Ontmoetingscentrum Sint- Andries (CoStA)

Sint – Andriesplaats 24,
2000 Antwerpen
03 260 80 50
ccandries@stad.antwerpen.be
www.cosintandries.be

Nova Kiel

Schijfstraat 105,
2020 Antwerpen
03 259 04 20
nova@stad.antwerpen.be
www.nova-kiel.be

CC Ekeren

Kloosterstraat 4,
2180 Ekeren
03 292 67 30
ccekeren@stad.antwerpen.be
www.ccekeren.be

Cultuurcentrum Link

De Plint, Ernest Claesstraat 16
2050 Antwerpen-Linkeroever
Secretariaat: 0491 08 49 61
Tickets: 03 641 62 10
cclink@stad.antwerpen.be
www.cclink.be

De Roma

Turnhoutsebaan 286,
2140 Borgerhout
03 292 97 40
info@deroma.be
www.deroma.be

't Werkhuys

Zegelstraat 13,
2140 Borgerhout
03 289 72 97
info@werkhuys.be
www.werkhuys.be

COLOFON

V.U.: Rita Herremans, Zegelstraat 13,
2140 Borgerhout.

Samenstelling: Annelies Lambrechts

Tekst: Rita Herremans, Evi Verrijcken,
Annelies Lambrechts

Concept en vormgeving: Jens Dawn
<http://www.jensdawn.be>

Met de steun van:

